

## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΦΟΡΩΝ

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

#### **A. ΣΕΙΣΜΟΣ**

Πριν τον σεισμό:

- Ενημερώνομαι έγκαιρα για τις ενέργειες στις οποίες θα προβώ και τα μέτρα που θα λάβω σε περίπτωση σεισμού.
- Μαθαίνω την διαδρομή που θα ακολουθήσω για την έξοδο μου από το κτίριο και τη μετάβαση μου σε προκαθορισμένο ασφαλή χώρο (γήπεδο)
- Γνωρίζω καλά τον ρόλο που μου έχει ανατεθεί.
- Συμμετέχω ενεργά στις ασκήσεις ετοιμότητας του σχολείου.

Κατά την ώρα του σεισμού:

- Δεν πανικοβάλλομαι.
- Αναζητώ προστασία κάτω από το θρανίο ή άλλο έπιπλο. Με το ένα χέρι προστατεύω το κεφάλι μου και το άλλο σταθεροποιώ το έπιπλο.
- Αν στο χώρο που είμαι δεν υπάρχουν έπιπλα κουλουριάζομαι στο πάτωμα και προστατεύω το κεφάλι με τα χέρια μου
- Δεν προσπαθώ να διαφύγω από τα παράθυρα.
- Δεν βγαίνω στα μπαλκόνια.
- Δεν χρησιμοποιώ ποτέ ανελκυστήρα για διαφυγή
- Αν βρίσκομαι στην αυλή του σχολείου παραμένω εκεί ,αλλά αποφεύγω να στέκομαι κοντά σε τοίχους, στέγαστρα, μπαλκόνια ή αντικείμενα που μπορεί να πέσουν και να με τραυματίσουν

Μετά τον σεισμό

- Εφαρμόζω το σχέδιο εκκένωσης του κτιρίου για μετάβαση σε προκαθορισμένο χώρο συγκέντρωσης (γήπεδο) ακολουθώντας τις οδηγίες του καθηγητή.
- Κατά την έξοδο μου, τοποθετώ την τσάντα μου στο θρανίο ώστε ο διάδρομος να είναι ελεύθερος και προστατεύω το κεφάλι με τα χέρια μου .
- Σε περίπτωση ελαφρού τραυματισμού μου συνεχίζω και αποχωρώ με τους υπόλοιπους συμμαθητές μου.
- Σε περίπτωση σοβαρού τραυματισμού μου παραμένω στην αίθουσα μέχρι να έρθει βοήθεια.

- Αν έχω εγκλωβιστεί ή παγιδευτεί προσπαθώ με κάθε τρόπο να δώσω σημεία ζωής ώστε να εντοπιστώ από τα συνεργεία διάσωσης.

## **Β.ΠΥΡΚΑΓΙΑ**

Πριν την πυρκαγιά:

- Ενημερώνομαι έγκαιρα για τις ενέργειες στις οποίες θα προβώ και τα μέτρα που θα λάβω σε περίπτωση πυρκαγιάς.
- Μαθαίνω την διαδρομή που θα ακολουθήσω για την έξοδο μου από το κτίριο και τη μετάβαση μου σε προκαθορισμένο ασφαλή χώρο (γήπεδο)

Κατά την ώρα της πυρκαγιάς:

- Δεν πανικοβάλλομαι.
- Αν βρίσκομαι στην αυλή του σχολείου παραμένω εκεί.
- Αν βρίσκομαι σε κλειστό χώρο :
  - απομακρύνομαι ψύχραιμα προς τον χώρο συγκέντρωσης ακολουθώντας τις οδηγίες του καθηγητή μου.
  - αποφεύγω την χρήση ανελκυστήρα.
  - σε περίπτωση πυκνού καπνού μετακινούμαι όσο το δυνατό πιο χαμηλά στο πάτωμα.
- Αν πιάσουν φωτιά τα ρούχα μου:
  - Σταματώ δεν τρέχω αφού έτσι δυναμώνω την φωτιά
  - Πέφτω κάτω στο έδαφος
  - Κυλιέμαι στο έδαφος με τα χέρια στο κεφάλι αφού έτσι θα σβήσουν οι φλόγες

## Γ. ΜΕΜΟΜΩΜΕΝΟ ΕΧΘΡΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

Στην κατηγορία αυτή περιλαμβάνονται οι πιο κάτω περιπτώσεις

- Πολεμική σύρραξη/εχθροπραξίες
- Τρομοκρατική ή κακόβουλη ενέργεια με στόχο το σχολείο (π.χ επίθεση σε μαθητές και προσωπικό, εμπρησμός αιθουσών)
- Τρομοκρατική ή κακόβουλη ενέργεια κοντά στο σχολείο

Πριν το επεισόδιο:

- Συζητώ με τον καθηγητή και τους συμμαθητές μου πιθανά σενάρια ενός τέτοιου επεισοδίου.
- Εντοπίζω κατάλληλους χώρους κάλυψης και προστασίας.
- Μαθαίνω τους χώρους του σχολείου και τις διαδρομές διαφυγής.
- Ενημερώνω τον καθηγητή μου αν παρατηρήσω κάτι ύποπτο στον χώρο του σχολείου.

Κατά την διάρκεια του επεισοδίου :

- Αν βρίσκομαι σε αίθουσα ή καλυμμένο χώρο δεν μετακινούμαι. Καλύπτομαι κάτω από έπιπλα όσο το δυνατό μακριά από παράθυρα .
- Αν μπορώ κλείνω τις κουρτίνες και δεν κάνω θόρυβο.
- Αν χρειαστεί κλειδώνω την πόρτα για να μην μπει ανεπιθύμητο πρόσωπο μέσα στην αίθουσα.
- Αν βρεθώ στην αυλή καλύπτομαι πρόχειρα (δίπλα από τοίχους, δέντρα, ξαπλώνω στο έδαφος με τα χέρια στο κεφάλι ).Μένω ακίνητος για να μην γίνω αντιληπτός
- Όταν περάσει ο κίνδυνος μετά από οδηγίες μετακινούμαι σε ασφαλέστερο μέρος
- Σε περίπτωση που δίνεται εντολή για αποχώρηση από το σχολείο τότε μεταβαίνω στον χώρο που καθορίζει το σχέδιο δράσης χωρίς φωνές με γρήγορα βήμα ακολουθώντας το δρομολόγιο που μου προσφέρει περισσότερη κάλυψη και το οποίο έχει προκαθοριστεί.